

# **TRATAMIENTO PARA LOS INTESTINOS INFLAMADOS**

**Agua de savila/ Gel:** De media taza a 3 tazas diario

**Mezcla de semillas herbolarías:** Medio kilo (libra) de polvo de la semilla zaragatona (pysillum)

Cuatro cucharadas de Olmo Rojo (Slippery Elm)

Una cucharada de semilla de chia molida

Muela todos estos ingredientes (si es que no estan molidos) combínelos con una taza de leche de soya y bébalo rápidamente antes que la mezcla se convierta en gel. Tome Una cucharada tres veces al día (en 3 onzas de gel de savila).

**Hierbas para levantar el sistema inmunológico:** (Tome cualquiera de la tres o todas juntas tres veces al día) Equinacea, Pau D Arco (lapacho), Yerba Mate.

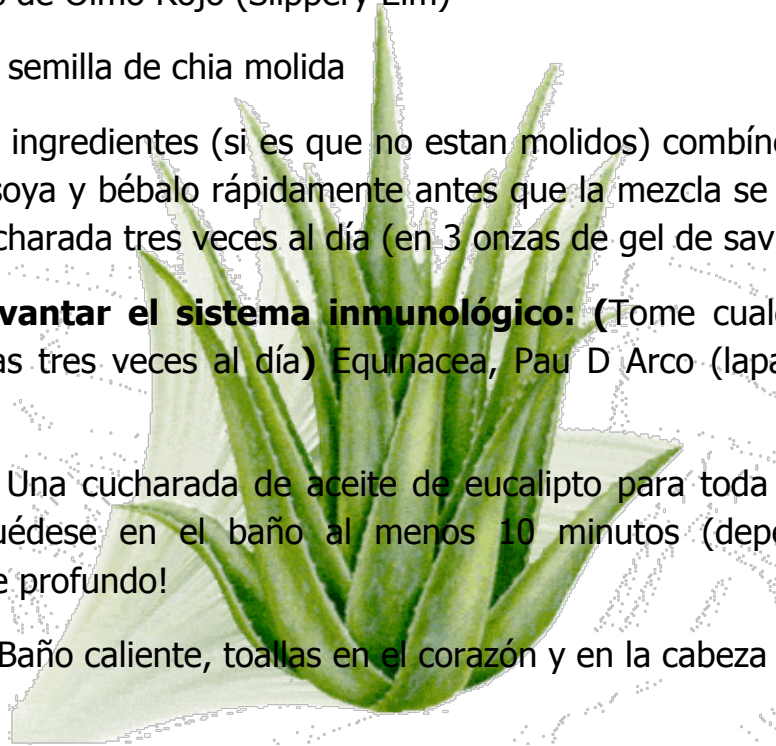
**Baño de vapor:** Una cucharada de aceite de eucalipto para toda el agua con que se bañe. Quédese en el baño al menos 10 minutos (dependiendo su tolerancia), respire profundo!

**Baño de fiebre:** Baño caliente, toallas en el corazón y en la cabeza (mojadas en agua fría)

**Baño de gengibre:** Baño caliente con ½ taza de gengibre (asegúrese de no tener ninguna cortada o raspaduras en la piel)

**Agua de menta:** 8 onzas de agua con 1 o 2 gotas de menta (beba abundantemente)

**Enemas limpiadores:** \*Limón y agua, (exprima de 5 a 6 limones en una bolsa de enema con agua). \*Enema de clorofila (una tapita de clorofila en la bolsa de agua del enema). \* Enema de café (Prepare café regular y después introdúzcalo con la bolsa del enema)



## RECETAS DE REMEDIOS HERBOLARIOS

### GEL DE SAVILA- Si es posible use gel fresco recién hecho:

**RECETA DE AGUA DE SAVILA:** Lave bien tres pencas de savila en agua fría, corte las espinas, corte las pencas en pedazos y póngalos en un galón (tres litros y medio) de agua destilada (use como recipientes una olla de acero inoxidable o una de vidrio). Déjelo reposar durante la noche (8 horas) en un lugar fresco, en la mañana cuele el agua/gel en una botella y comience a usarlo (refrigérelo inmediatamente) Una vez preparado su tiempo de duración es de 5 a 6 días.

Agregue aceite de ajo kyolico al agua: Una o dos gotas por vaso para ayudar a combatir las bacterias y ayudar al sistema inmunológico.

### PREPARACION PARA REMOVER LA INFLAMACION DE LOS INTESTINOS

**Cataplasma sobre los intestinos:** (Use una de las dos cataplasmas)

Repollo (Col) y Epson Sal (sal inglesa) (Cámbielo cada 8 horas) haga la pasta consistente

- **Una mitad de repollo (pure)**
- **Agua destilada**
- **1/3 de Sal Inglesa**

Combine la sal Inglesa y el repollo en una licuadora y lentamente agregue el agua destilada mientras se esta moliendo. Pare de ponerle agua cuando se tenga la consistencia requerida.

### Cataplasma de carbón y avellano de bruja (witch hazel):

Mezcle bien dos porciones de carbón con una de avellano de bruja y una de arina. Agregar agua caliente a una pequeña parte de la mezcla y empiece a batirla hasta que se convierta en una pasta gruesa. Ponga la mezcla en una funda de una almueda o alguna otra tela delgada mientras todavia esta caliente y póngalo sobre los intestinos y esto ayudara a reducir la inflamación.

