

DIARIO REGIMEN GENERAL PARA EL CANCER

6:00 AM – Estudio y oración personal (8 onzas de agua tibia con jugo de limón)

6:30 AM – Limpieza del colon

7:30 AM – Desayuno – Asegúrese de agregar estos artículos al desayuno:

1 cucharada de melaza negra (antes del desayuno)

1 cucharada de lecitina granulada de vegetales (roseada sobre el desayuno)

CAMINATA

8:30 AM – Suplementos Nutricionales

9:00 AM – Baño de sol (15 a 20 min) después DESCANSE

11:00 AM – ORACION – DESCANSO

Jugo de Vegetales 10 onzas

4 onzas de Zanahoria

4 onzas de Apio

2 onzas de Betabel (4 dientes de ajo y 2 cucharadas de polvo de cebada)

1 onza de Perejil (esto puede agregarse a este jugo)

1 onza de Espinacas

1 onza de Repollo

1 onza de Pepino (ponga estos vegetales en el extractor y tome su jugo)



12:30 PM – Consuma estos artículos con el almuerzo:

1 cucharada de melaza negra (antes de la comida)

1 cucharada de granulados de lecitina vegetal (roseados en la comida)

2:30 PM – Suplementos nutricionales (Si es que se necesitan)

4:00 PM – ORACION – DESCANSO (jugo de vegetales 10 onzas)

4 onzas de Zanahoria

4 onzas de Apio

2 onzas de Betabel (4 dientes de ajo y 2 cucharadas de polvo verde de cebada)

1 onza de Perejil (esto puede agregarse a este jugo)

1 onza de Espinacas

1 onza de Repollo

1 onza de Pepino (ponga estos vegetales en el extractor y tome su jugo)



5:00 PM – CAMINATA (luz solar)

6:30 PM – Cena (opcional) Esta comida sera ya sea caldo de potasio o una fruta o jugo de vegetales.

7:00 PM – Oración y estudio personal

8:00 PM – Baño/Estar limpio para acostarse

9:00 PM – Hora de dormir