

# ASMA

En conexión a la obediencia al PLAN DE DIOS para tener buena salud tambien estos remedios ayudaran al enfermo de asma mientras se recupera de este malestar.

## TRAMAMIENTOS RECOMENDADOS PARA LOS ATAQUES DE ASMA:

- a. Utilice vapor en un cuarto. Puede agregarle aceite de menta o eucalipto. El aire tiene que estar fresco, no tibio. Puede tratar el aire frio ya que para algunos es beneficiante.
- b. Administre via oral un diente de ajo molido en la licuadora con una taza de agua. Si esto le causa vomito, no se preocupe esto mismo le ayudara a crear secreción y tambien ayudara a quitar la bronquitis. Inmediatamente despues de vomitar tome una segunda taza llena de esta mezcla mientras todavia se encuentre en este periodo de devolución. Los aceites del ajo son sacados por medio del aliento y liberan secreciones. El te caliente de ajo para los ataques frecuentes demuestra ser un remedio rápido y poderoso porque ayuda a remover los espasmos de bronquitis y trae alivio.
- c. Tome una taza de agua, Te de hierba gatera (catnip tea), agua caliente con limón (1 cucharada de jugo de limón en 1 taza de agua), o te de barbasco (mullein tea), tome esto alternado uno cada hora.
- d. Dese baños de pies, alternando agua caliente y fria juntamente con un fomento caliente para la espina dorsal y otro fomento frio para la cara y temples.
- e. Baño frio para la espalda entre las partes bajas del lado de los hombros. Haga esto hasta por 15 minutos alternandolo con compresas de agua congelada a través de la espalda y los lados de la espalda.
- f. Vigoroso masaje en los pies.
- g. Un baño prolongado de agua caliente en los pies (hasta media hora)
- h. Masaje de golpes rapidos y suaves (tapotement) al area adrenal, especialmente cuando lo combine con un baño de agua fria o

compresas de agua congelada a través de la espalda como se describio en la parte de arriba.

- i. El baño neutral (la temperatura debe ser entre 94-97 grados) ayuda a muchos. Haga que el paciente se acueste en la tina por unos 20 a 120 minutos.

